

**محتوی کارت : توصیه مراقبتهای بعد از عمل لاپاراتومی ( عمل جراحی بزرگی شکم )**

نام و نام خانوادگی بیمار : تشخیص :  
پرستار آموزش دهنده : تاریخ آموزش :

**بیمار گرامی:**

**لطفاً به نکات آموزشی زیر توجه نمایید .**

- ۱- آنتی بیوتیکهایی که پزشک تجویز کردند حتماً باید استفاده کرد .
- ۲- بعد از جراحی می توانید در وضعیت نیمه نشسته بنشینید تا درد کمتر شود .
- ۳- اگر بعد از عمل تب و یا ناراحتی غیر معمول در ناحیه عمل نداشتید مرخص می شوید .
- ۴- ۸ تا ۱۰ روز بعد از عمل برای برداشتن بخیه ها حتماً به پزشک مراجعه شود .
- ۵- از روز چهارم بعد از عمل پس از باز کردن پانسمان خود حمام کنید از آن به بعد هر روز حمام توصیه می شود تا از بروز عفونت جلوگیری گردد و پانسمان محل عمل پس از هر بار حمام کردن تعویض می شود «با گاز استریل» .
- ۶- ۲ تا ۴ هفته بعد از عمل می توانید کارهای روزمره خود را از سر بگیرید تا ۶ هفته بعد از عمل از انجام کارهای سنگین پرهیز کنید .
- ۷- اگر در منزل دچار تب و استفراغ و سفتی شکم شدید و یا در ناحیه عمل قرمزی - خارش و ورم را مشاهده کردید حتماً به پزشک معالج خود مراجعه کنید .
- ۸- ابتدا بعد از عمل رژیم مایعات مثل آب - آبمیوه - چای - سوپ و .... را شروع کنید .
- ۹- در روزهای اول بعد از عمل از خوردن غذاهای نفاخ ( مثل حبوبات ) پرهیزید .
- ۱۰- سعی شود از سبزیجات و میوه جات و جگر و گوشت و .... بیشتر استفاده شود .
- ۱۱- اگر تا ۲ روز بعد از عمل درد شما تسکین نیافت به پزشک مراجعه کنید .
- ۱۲- بعد از عمل حتماً شروع به راه رفتن کنید اگر نمی توانید ، روی تخت دست و پاها انگشتان پای خود را حرکت دهید و بعد از آن بهتر است که راه بروید .
- ۱۳- روش مصرف داروهای نسخه شده را قبل از ترخیص از پرستار خود سوال کنید و طبق دستور پزشک مصرف نمایید .
- ۱۴- لباسی که روی محل عمل قرار می گیرد خشک و تمیز باشد .
- ۱۵- تمرینات تنفسی (تنفس عمیق ، سرفه کردن) برای حفاظت از ریه ها انجام دهید .
- ۱۶- استحمام مانعی ندارد پس از عمل به طور ایستاده حمام کنید .
- ۱۷- برای نزدیکی «مقاربت» زمان آن را از پزشک سوال کنید .

## بسمه تعالی

### محتوی کارت : توصیه مراقبت های بعد از کورتاژ

نام و نام خانوادگی بیمار :  
پرستار آموزش دهنده :  
تشخیص :  
تاریخ آموزش :

### بیمار گرامی :

### لطفاً به نکات آموزشی زیر توجه نمایید .

- ۱- طبق تجویز پزشک از داروهایی که دستور داده شد حتماً استفاده کنید
- ۲- مصرف قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت ۳ ماه استفاده نمایید.
- ۳- در منزل از غذاهای پروتئینی مثل تخم مرغ - شیر و آهن دار مثل جگر ، گوشت ، اسفناج و فیبردار مثل سبزیجات حتماً استفاده شود .
- ۴- از غذاهایی که ایجاد نفخ می کنند یا نفاخ می باشند مثل حبوبات ، کلم ، پیاز و.... پرهیز شود .
- ۵- به مدت ۳ تا ۴ هفته نزدیکی نداشته باشید .
- ۶- در صورت درد شکم یا ادامه خونریزی شدید پس از یک هفته ترشحات زیاد و غیر طبیعی ، ترشحات بد بو ، تب ، سردرد و ضعف و بی حالی به پزشک مراجعه نمایید .
- ۷- در صورتیکه عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده در صورت مایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا ۳ ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای بارداری مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص زنان انجام شود.
- ۸- برای جلوگیری از بارداری با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.
- ۹- بعد از ترخیص می توانید به طور سریایی دوش بگیرید.
- ۱۰- بعد از عمل از انجام کارهای سنگین خودداری کنید
- ۱۱- یک ماه بعد برای پیگیری جواب پاتولوژی به بخش کراجه کنید .

## باسمه تعالی

محتوی کارت : توصیه های لازم به بیماری که عمل بستن لوله های رحمی را انجام داده است .

نام و نام خانوادگی بیمار :

تشخیص :

تاریخ آموزش :

پرستار آموزش دهنده :

### بیمار گرامی :

لطفاً به نکات آموزشی زیر توجه نموده و در صورت بروز هر یک از علائم زیر

به پزشک مراجعه فرمائید .

- ۱- اگر بعد از بستن لوله های رحمی پریود نشوید باید تست حاملگی را انجام دهید .
- ۲- در صورت خونریزی شدید - تب و دردی که مداوم بوده و یا افزایش می یابد به پزشک مراجعه فرمائید .
- ۳- تا دو هفته بعد از عمل از مقاربت جنسی خودداری نمائید .
- ۴- تا دو هفته بعد از عمل از ورزشهای سنگین و بلند کردن اشیاء بپرهیزید .
- ۵- ممکن است تا چند روز در ناحیه شکم یا شانه احساس ناراحتی کنید .
- ۶- روز هشتم بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها به درمانگاه زایشگاه مراجعه کنید .
- ۷- از غذاهایی مانند اسفناج ، سیب ، گلابی ، هویج ، سبزیجات خام در رژیم غذایی خود استغافه نمایید .
- ۸- از روز سوم پس از عمل ، پس از باز کردن پانسمان حمام کنید و از آن به بعد روز در میان حمام ت وصیه می شود تا از بروز عفونت جلوگیری کند .
- ۹- محل عمل پس از هر بار حمام کردن پانسمان گردد. «با گاز استریل»
- ۱۰- لباسی که روی محل عمل قرار می گیرد حتماً تمیز و خشک باشد .
- ۱۱- روش مصرف داروهای نسخه شده را قبل از ترخیص از پرستار خود سوال کنید و طبق دستور پزشک مصرف نمایید .

کمیته آموزشی بیمارستان

